***Соблюдайте правила личной гигиены!***

* 





**Чтобы предохранить себя и детей от заболевания ОКИ \_(острая кишечная инфекция) необходимо придерживаться следующих рекомендаций:**

1.Строго соблюдайте правила личной гигиены, чаще и тщательно мойте руки с мылом после возвращения домой с улицы,

перед едой и после посещения туалета.

2.Воду для питья употреблять только кипяченую или бутилированную, перед употреблением кипятить не менее 5 минут.

3.Воду, привезенную из родников и других источников, употреблять также кипяченую.

4.В местах массового отдыха при питье бутилированной воды пользоваться одноразовыми стаканчиками.

5.Тщательно мойте руки с мылом перед приготовлением, приемом пищи.

6.Овощи и фрукты, в том числе цитрусовые и бананы, употреблять только после мытья их чистой водой и ошпаривания кипятком.

7.Не приобретайте продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированно торговли.

 8.В домашних условиях соблюдайте правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия

хранения  пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить раздельно.

9.Посуду и кухонный инвентарь после мытья ошпаривать кипятком

10.Тщательно прожаривайте или проваривайте продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты.

11.Ежедневно проводить влажную уборку

